



**Kids
Learn
Better
Lead-Free**





Lead can make it hard for children to learn, pay attention and behave.

Protect your child from lead:

- Keep your child away from old or chipped paint.
- Wash your child's hands and toys often.
- Cover bare dirt outside where your child plays.
- Feed your child healthy meals and snacks every day.
- Ask your child's doctor about testing for lead. Most children get tested at 1 and 2 years old.

For more information, go to
www.cdph.ca.gov/programs/clppb





**Los niños
aprenden
mejor
sin la
contaminación
de plomo**





El plomo puede ocasionar que los niños tengan dificultades para aprender, prestar atención y portarse bien.

Proteja a sus hijos del plomo:

- Mantenga a sus hijos alejados de pintura vieja o levantada.
- Lave con frecuencia las manos y juguetes de sus hijos.
- Cubra la tierra suelta del exterior en donde juegan sus hijos.
- Alimente a sus niños con comidas y bocadillos saludables todos los días.
- Pregúntele al médico de sus hijos sobre hacerles la prueba de detección del plomo. Se somete a la mayoría de los niños a esta prueba cuando tienen de 1 a 2 años de edad.

Para más información, visite www.cdph.ca.gov/programs/clppb

